



März 2023



Fotonachweis: Aschermittwoch – Fastenzeit, GiniGeo_Photography

Fastenzeit, sich neu (er) finden

Katholische Auslandsseelsorge Portugal

Fastenzeit, sich neu (er) finden

Liebe Gemeinde und Freunde!

Am Aschermittwoch, dem 22. Februar, hat die 40 –tägige Fastenzeit begonnen, die auch als „*österliche Bußzeit*“ bezeichnet wird. Diese dauert von Aschermittwoch bis zum Beginn der Messe vom Letzten Abendmahl am Gründonnerstag. Ab Karfreitag bis zur Osternachtfeier schließen sich dann die Kartage an. Neben der Beachtung des Verzichts oder der Enthaltung von Speisen oder Alkohol werden auch andere Formen der Buße empfohlen, z. B. das Gebet wieder zu pflegen (RK- oder unsere Fastenandacht am 22.,03.), oder den Vorsatz, regelmäßig die Sonntagsmessen zu besuchen und das Lesen der heiligen Schrift. Auch Werke der Nächstenliebe sind ein wichtiger Aspekt der Fastenzeit, denn der Verzicht dient dazu, vermehrt Almosen zu geben (nach Möglichkeit großzügige Spende). Die Fastensonntage und Festtage (z. B. Mariä Verkündigung, 25.3.) sind keine Fastentage.

Mit meiner Hinführung zur Fastenzeit möchte ich uns noch einmal bewusst machen, dass die österliche Bußzeit von großer Bedeutung ist und eine wichtige Zeit der Einstimmung auf das höchste Fest im Kirchenjahr ist, dem Osterfest. Wir sind eingeladen, die Tage der Umkehr und des Verzichts mit Dankbarkeit anzugehen. Es ist eine Zeit der Gnade, um gut auf die Begegnung mit dem auferstandenen Christus vorbereitet zu sein. Dazu gehört auch die Weisung der Kirche, wenigstens einmal im Jahr das Sakrament der Versöhnung (Beichte) zu empfangen. Es ist leider schon seit längerer Zeit ein vergessenes Sakrament der göttlichen Hilfe und des Heils, das uns viel an innerem Frieden schenkt. Diese Erfahrung darf ich immer wieder machen, wenn ich am Heiligtum in Fatima den Gläubigen das Bußsakrament spende. An dieser Stelle darf ich deshalb noch einmal auf die Beichtzeiten eines Gastpriesters am Gründonnerstag, den 06.04., um 18.00 Uhr und am Karfreitag, den 7.4., um 14.00 Uhr aufmerksam machen. Meine Beichtzeiten biete ich an den letzten Fastensonntagen, am So., den 19.03. und 26.03. von 10.00 bis 10.45 Uhr und für Porto im Anschluss an die VAM am 18.3. an. *Pfr. Clemens M. Henkel*

Katholische Auslandsseelsorge Lissabon

Die Buß- und Fastenzeit

Gedanken von P. Prior Maurus Zerb Ocist

Vor einigen Tagen habe ich einen ansprechenden Artikel zur österlichen Bußzeit von Prior Zerb gefunden, den ich an dieser Stelle mit Ihnen teilen möchte. Hier seine Impulse, die gute Wegbegleiter sind für die Fastenzeit.

Am Aschermittwoch haben „die großen Exerzitien der österlichen Buß- und Fastenzeit (begonnen). Wenn man fragt, was das Prägende dieser Zeit ist, bekommt man oft die Antwort, der Verzicht auf Fleisch. Fragt man weiter, ob man das auch so hält, dann wird dies meist verneint. Auch der Verzicht auf Süßigkeiten, Alkohol und Nikotin, für die schlanke Linie und um der besseren Gesundheit willen wird propagiert. So steht der Verzicht ganz weit vorn auf der to - do Liste der Fastenzeit. Aber ist die Fastenzeit nur eine Zeit des Verzichtes? Am Anfang der Fastenzeit hören wir das Wort Jesu:

„*Kehrt um und glaubt an das Evangelium!*“ Das ist das entscheidende Wort, das uns durch diese Zeit begleiten soll. Kehrt um, gr. *metanoiete*, könnte man auch als Prozess des Umdenkens bezeichnen. Eines Umdenkens, das uns aus unseren ausgetretenen Bahnen zurückbringt auf den Weg Gottes.

Dazu gehört, nach altem christlichem Brauch, auch der Verzicht. Wir kennen noch die Abstinenz (...) am Aschermittwoch und Karfreitag. D. h. bewusster Verzicht auf Fleisch und nur einmalige Sättigung, um ein bewusstes Zeichen der Buße zu setzen. Da stellt sich auch noch die Frage, was Buße bedeutet. Ich möchte Buße als ein Zeichen, einen Versuch der Wiedergutmachung definieren. Ein Zeichen allerdings, dass von uns aus gesetzt wird, jedoch nur durch Jesu Leiden, Sterben und Auferstehen wirksam werden kann.

Nun stellen wir aber fest, dass wir hinter unseren Vorsätzen zurückbleiben, diese zu hoch ansetzen. Das kann uns dann zu einem Stillstand im geistlichen Leben führen. Wir sollten auf der Ebene des alltäglichen beginnen.

Ein Auto - Fasten, d. h. wir können kurze Wege, den Kirchgang, wenn möglich, zu Fuß erledigen. Ein Fasten der Augen und Ohren, d. h. bewusst auf Medien verzichten zu bestimmten Zeiten, auch das bedarf der Disziplin.

Katholische Auslandsseelsorge Lissabon

Fortsetzung: Die Buß- und Fastenzeit

Unangenehme Dinge zuerst erledigen, unsere Alltagspflichten treu und pünktlich zu erfüllen, wir werden merken, dass wir dies gut mit dem Geist der Buße und Umkehr verbinden können, denn wir müssen uns meist zu diesen Dingen überwinden. Natürlich kann ich auch auf Fleisch verzichten.



Fotonachweis: Blog Archive

Vielleicht wird uns hier auch eine Ver - Heutigung des Glaubens deutlich, denn wir können dies auch in einem gesamtökologischen Zusammenhang stellen, um der guten Schöpfung Gottes willen, die er in unsere Verantwortung gestellt hat und mit der wir oft unverantwortlich umgehen. Auch der bewusste Verzicht auf Genussmittel als Abbruch im Geist des Umdenkens und der Buße ist natürlich gut. Es sind die Beweggründe, die das christliche Fasten aus machen. Die Gesundheit und die schlanke Linie sind vielleicht ein schöner Nebeneffekt. Im Vordergrund steht das Wort Jesu:

„*Kehrt um und glaubt an das Evangelium!*“

Gemeindeinformationen

Erstkommunionvorbereitung: Am 4. und 5.3. treffen sich die Eltern zum Alpha – Glaubenskurs. Die Kinder sind im Pfarrkeller und kommen gegen Ende der Katechese in die Kirche. Der Familien treffen sich zur Sonntagsmesse am 05. März wie gewohnt um 11.00 Uhr, dann gemeinsames Mittagessen

PGR – Sitzung: Am Di., 07.03., 18.15 Uhr Hl. Messe, ansl. haben wir unseren PGR-Treff um 19.00 Uhr per Zoom – Übertragung (Link bereit halten)

Firmvorbereitung: Am Samstag, 11.03., haben unsere Bewerber ihre Firmlingskatechese von 11.00 Uhr bis ca. 12.30 Uhr.

Rosenkranzandacht zum Fatima – Tag: Am Freitag, 13.3., ist um 19.30 Uhr eine RK – Andacht in unserer Kirche zum Fatima - Tag mit Rainer Georgius.

Online - Bibelkreisabend mit Pfr. Henkel: Mittwoch, 15.03. und 29.03., um 20.00 Uhr in Form eines Zoom – Treffens. Anmeldung bei Pfr. Henkel.

Ökumenisches Taizé – Gebet: Freitag, 17.03., in der katholische Kirche Lissabon um 20. 00 Uhr. Ansl. Gelegenheit zu einem Imbiss und Begegnung

Fastenandacht in der österlichen Bußzeit: Am Mittwoch, 22.3., gestalten unsere PGR - Vorsitzende M. Müller und Pfr. Henkel eine Fastenandacht in unserer Kirche zur Einstimmung in die kommenden Kar- und Ostertage.

Hauskommunionen: Am Do., 23.02., sind die Hauskommunionen für unsere Gemeindemitglieder geplant. Nähere Info bei Pfr. Henkel - Tel. Nr. 924 162 281 -

LISSABON: Palmsonntag, den 02.04.2023 - Vortrag von Rainer Georgius über seinen *Camino de Santiago 2022*. Rainer wird ihn nach der 11.00 Messe im Pfarrsaal mit Bildern vorstellen und von seine Pilgererlebnissen erzählen.

Vorankündigung für die Kar- und Ostertage: Am Palmso. werden Palm-boschen gesegnet/ verteilt. Am Gründo. haben wir eine stimmungsvolle Mess-feier und gestalteten die Anbetungszeit mit Lichtern. Am Karfreitag, 15.00 Uhr, wie gewohnt, eine Blume zur Kreuzverehrung mitbringen! In der Osternacht, 21.00 Uhr, werden Osterlichter bereit gestellt und die Osterkörbchen gesegnet.

Geburtstagswünsche

Wir gratulieren zum Geburtstag und wünschen viel Glück und Gottes Segen allen Gemeindemitgliedern, die in diesem Monat Geburtstag feiern.



Lissabon:

Margret Stadelmann	06.03.
Elisabeth Sousa e Costa	07.03.
Elisabeth F. Hauser Martins	12.03.
Schwester Adelinde	13.03.
Maria J. Heringer Sequeira	19.03.
Anita Dutschke	27.03.

Porto:

Padre Amador	10.03.
Alexandra Müller	10.03.
Joaquina Pollman	25.03.

Gottesdienstzeiten im März

*Die Gottesdienste werden live via YouTube übertragen (Ausnahmen möglich) .
Klicken Sie einfach auf unserer Homepage die Schaltfläche „[YouTube](#)“ an.*

Lissabon:

Sonntag, 12. März
3. **FASTENSONNTAG**
11.00 Uhr

Montag, 13. März
Rosenkranzandacht
19.30 Uhr

Freitag, 17. März
Taizé–Gebet : kath. Kirche Lissabon
20.00 Uhr

Gottesdienstzeiten März / April

Die Gottesdienste werden live via YouTube übertragen (Ausnahmen möglich) . Klicken Sie einfach auf unserer Homepage die Schaltfläche „[YouTube](#)“ an.

Lissabon:

Sonntag, 19. März

4. FASTENSONNTAG

Laetare („Freue dich“)

-Fest des hl. Josef auf Montag verlegt-

10.00 Uhr BG (Pfr. Henkel)

11.00 Uhr

Mittwoch, 22. März

Fastenandacht der Gemeinde

19.00 Uhr

Zur Info: Samstag, 25. März

Verkündigung des Herrn an Maria

Hochfest

Sonntag, 26. März

5. FASTENSONNTAG

-Zeitumstellung auf Sommerzeit-

10.00 Uhr BG (Pfr. Henkel)

11.00 Uhr

Sonntag, 02. April

PALMSONNTAG

Statio - Prozession - Heilige Messe

11.00 Uhr

Donnerstag, 06. April

GRÜNDONNERSTAG

Messe vom letzten Abendmahl,

anschl. gestaltete Anbetungszeit

18.00 Uhr: BG mit Gastpriester

19.00 Uhr

Freitag, 07. April

KARFREITAG

15.00 Uhr

Porto:

Samstag, 18. März

VAM zum 4. Fastensonntag

18.30 Uhr

anschl. Beichtgelegenheit (Pfr. Henkel)

Samstag, 01. April

VAM zu Palmsonntag

Gottesdienstort wird noch bekannt gegeben

18.30 Uhr

Kontakt Lissabon

Katholische Gemeinde Deutscher Sprache zu Lissabon

Kirche „Nossa Senhora das Dores“, Rua do Patrocínio 8, 1350-230 Lisboa

Pfarrbürozeiten für persönliche und telefonische Kontaktaufnahme:

Mo., von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr,

Mi., von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Fr., von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Homepage: www.dkgl.org

Pfarrbüro Lissabon:

Sekretärin Rita Beirao:

Tel.: 213 964 114

E-Mail: lissabon@dkgl.org

Zuständiger Pfarrer von Lissabon und Porto:

Pfr. Clemens M. Henkel

E-Mail: pfarrer@dkgl.org

Mobil: 924 162 281

Vorsitzende des Pfarrgemeinderates Lissabon:

Margarida Pereira – Müller

E-Mail: pgr@dkgl.org

Mobil: 966 177 152

Sie möchten sich als Gemeindemitglied registrieren, den Pfarrbrief per E-Mail erhalten oder haben eine Anregung zum Pfarrbrief, so sprechen Sie uns an.

E-Mail: lissabon@dkgl.org

1.Vors. der Bruderschaft N. S. das Dores: Margarida Pereira – Müller

E-Mail: presidente.irmandade@dkgl.org

Mobil: 966 177 152

Spendenkonto der Gemeinde Lissabon:

NIF: 501 547 185

Millenium bcp IBAN PT50 0033 0000 0000 2790 5727 1

Spendenkonto der Kath. Auslandsseelsorge in Bonn:

Commerzbank IBAN: DE 72 3708 0040 0211 4021 00 –BIC: DRESDEFF370

Kontakt Porto

Katholische Gemeinde Deutscher Sprache zu Porto

Gemeindekirche:

Igreja Românica da Cedofeita, Paróquia São Martinho

Gemeindezentrum:

Rua da Boa Vista, 724, App. 201/202

Der neue Vorstand, Pfarrgemeinderat und die Zuständigkeiten werden noch ermittelt. Wir danken unserem früheren Vorsitzenden, Herrn Winfried Benkert †, an dieser Stelle noch einmal für sein großes Engagement für unsere Deutsche Katholische Gemeinde Porto. Möge er ruhen in Frieden!

Herausgeber: Deutschsprachige Katholische Gemeinden in Portugal