



*Februar 2024*



## **Innehalten in Turbulenz und bewegter Zeit**

### **Katholische Auslandsseelsorge Portugal**

#### **Innehalten in Turbulenz und bewegter Zeit**

*Fasten- und Ostertage: eine Zeit des Zu - Sich - Findens*

Mit meiner Hinführung zur Fastenzeit möchte ich uns einladen, diese Tage als eine Zeit der Gnade zu sehen, weil wir von Gott eine Reaktion auf unsere Bemühungen erwarten dürfen. Mit dem Aschermittwoch, am 14. Februar 2024, beginnt die Fastenzeit in unseren Gemeinden mit einer Abendmesse und der Segnung und Austeilung der Asche (Lissabon am Mi., den 14.2., und Porto am So., den 17.2., um 18.30 Uhr). Die Fastenzeit dauert von Aschermittwoch bis zum Beginn der Messe vom letzten Abendmahl am Gründonnerstag.

Ab Karfreitag bis zur Osternachtfeier schließen sich die Tage der Trauer zum Gedächtnis der Passion und der Grabesruhe Christi an. Auf diese Weise eingestimmt, bereiten wir uns dann auf die Erneuerung des Taufversprechens in der Osternacht vor. Wie können wir in religiöser Hinsicht fasten?

Neben der Beachtung des Verzichts/ Enthaltung von genussvollen Speisen werden auch andere Formen der Askese und Buße empfohlen. Z. B. das Gebet zu pflegen und vermehrt an Gottesdiensten teilzunehmen. Nach Möglichkeit werde ich daher vor der Sonntagsmesse den Rosenkranz mit kurzen Betrachtungen vorbeten. Auch Werke der Nächstenliebe gehören dazu, wie das Almosen geben in Form einer großzügigen Spende für karitative Zwecke. An den Fastensonntagen/ Hochfesten wird die Fastenzeit ausgesetzt (Josefs-Festtag oder Mariä Verkündigung). Mit meiner Hinführung zum Thema möchte ich uns noch einmal bewusst machen, dass die 40-tägige Bußzeit eine Zeit der Gnade ist, um gut auf die Begegnung mit dem auferstandenen Christus vorbereitet zu sein. Dazu gehört auch die Weisung der Kirche, wenigstens einmal im Jahr das Sakrament der Versöhnung (Beichte) zu empfangen. Es ist leider schon seit langer Zeit ein vergessenes Sakrament der göttlichen Hilfe und des Heils, das uns viel an innerem Frieden schenkt. Daher darf ich an dieser Stelle auch auf die Beichtzeiten an den Fastensonntagen nach den Sonntagsmessen, sowie am Gründonnerstag und Karfreitag (Datum und Zeit siehe Infoteil - Porto nach Vereinbarung) aufmerksam machen. *Pfr. Clemens Henkel*

### Weltgebetstag 2024 in unserer Kirche

In über 120 Ländern organisieren und gestalten Frauen jedes Jahr den Weltgebetstag (WGT) am ersten Freitag im März. Der nächste Weltgebetstag von Frauen aus Palästina findet weltweit am 1. März 2024 statt. In den Vorbereitungsteams sind Frauen verschiedener christlicher Konfessionen und Altersgruppen aktiv. Ökumenisches Miteinander wird beim Weltgebetstag seit Jahrzehnten ganz selbstverständlich gelebt. Damit gibt die Basisbewegung wichtige Impulse für ein friedliches Zusammenleben der Konfessionen in Kirche und Gesellschaft. Beim Weltgebetstag 2024 geht es um eine „Reise durch das Land, in dem Jesus gelebt und gelehrt hat“, wie es in der Gottesdienstliturgie heißt.

Eine Reise, die uns Land mit langer großer kultureller, religiöser Vielfalt, schwerwiegenden denen die Menschen leiden.



Titelbild 2024 zum Weltgebetstag aus Palästina

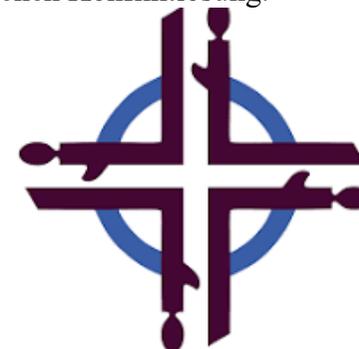
Wir sind verbunden „...durch das Band des Friedens“, so der aus dem Brief an die Gemeinde in Ephesus (Kap. 4,3) entnommene gemeinsame deutschsprachige Titel des Weltgebetstag 2024. In diesem Bibeltext ist von Demut, Freundlichkeit und Geduld die Rede, aktiven Tugenden, die Frieden stiften können, so schwer es auch sein mag. Sehr deutlich wird in diesem Gottesdienst die große Sehnsucht nach Frieden und Gerechtigkeit. Dabei geht es uns um ein solidarisches Hören auf die Stimmen palästinensischer Christinnen: „*Informiert beten – betend handeln*“, so das weltweite WGT - Motto.

### Weltgebetstag 2024 in unserer Kirche

Als Weltgebetstag werben wir für Toleranz, Versöhnung, Dialog und Gebet als aktiver Beitrag zur friedlichen Konfliktlösung.

Der ökumenische Weltgebetstag wird vor unterschiedlicher vorbereitet.

Zu seiner Feier sind alle Die Gottesdienstordnung Frauen eines bestimmten



Logo des Weltgebetstags seit 1982

Gottesdienst zum Ort von Frauen Konfessionen

eingeladen. wird zuvor von Landes erstellt.

Sie bringen in Text und Gebet ihre eigenen Hoffnungen und Ängste, die Freuden und Sorgen, die Wünsche und Bedürfnisse sowie die eigene kulturelle Vielfalt mit ein. Der Austausch und die sichtbare Gemeinschaft aller christlichen Frauen in der Welt waren von Anfang an das gemeinsame Anliegen des Weltgebetstages. Darum werden die Gebete und die Texte dieses Tages im jährlichen Wechsel von Frauen aus einem anderen Land vorgeschlagen und verfasst. 2024 haben Frauen aus Palästina dessen Gestaltung übernommen. Sie haben das Thema „... **durch das Band des Friedens**“ gewählt.

Das Vorbereitungstreffen ist am 07.02. von 18:30 bis 19:30 Uhr per Zoom. Als Weltgebetstag werben wir für Toleranz, Versöhnung, Dialog und Gebet als aktiver Beitrag zur friedlichen Konfliktlösung.

Das Vorbereitungstreffen ist am 07.02. von 18:30 bis 19:30 Uhr per Zoom:

[https://us04web.zoom.us/j/8818522284?](https://us04web.zoom.us/j/8818522284?pwd=YnlpUUJlSDQrZGNlMElXekxZRU1VZz09&omn=72983578623)

[pwd=YnlpUUJlSDQrZGNlMElXekxZRU1VZz09&omn=72983578623](https://us04web.zoom.us/j/8818522284?pwd=YnlpUUJlSDQrZGNlMElXekxZRU1VZz09&omn=72983578623) "

Der Wortgottesdienst am Weltgebetstag findet bei uns am 01.03. um 19:30 Uhr in der Kirche N. Sra. das Dores, mit anschließendem gemeinsamen Abendessen, statt. Wer Rezepte aus Palästina braucht, kann sich bei Margarida Pereira - Müller +351 966 177 152 melden.

## Gemeindeinformationen

**Online - Bibelkreisabend mit Pfr. Henkel:** Mittwoch, den **07. Februar** und **21.02.**, um 20.00 Uhr in Form eines Zoom – Treffens. Anmeld. c/o Pfr. Henkel.

**Auftakt und Hinweise zur Fastenzeit: Aschermittwoch** (*Strenger Fast- und Abstinenztag*) am **14. Februar** mit Messfeier, um **19.00 Uhr** mit Segnung und Austeilung der Asche.

**HINWEISE:** Pfr. Henkel wird, nach Möglichkeit, vor der Messe an den Fastensonntagen, mit kurzen Betrachtungen, *den Rosenkranz* vorbeten. Wir beten in den Anliegen der Kranken, Notleidenden und Einsamen, als auch für unsere Familien mit ihren Ehen, Kindern und Jugendlichen. Ferner beten wir auch für die Arbeit unserer Gremien von PGR und Bruderschaft. *Beichtgelegenheiten* werden nach den Messen an den Fastenso. 25.2., 10.3. 24.3 und nach dem Gründonnerstags- und Karfreitags–Gottesdienst angeboten.

**Ökumenisches Taizé – Gebet: Freitag, 23.02. und 15.03.**, in der evangelischen Kirche Lissabon um 20. 00 Uhr - anschließend Treffen

**Gemeinsame PGR- und Bruderschaftssitzung:** Am **Di., den 20.02.**, Wir haben *PGR - Sitzung* um **18.30 Uhr** und *Bruderschaftssitzung* um **19.30 Uhr**.

**Hauskommunionen:** Am **Do., 29.02.**, bringt Pfr. Henkel die Kommunion zu unseren älteren Gemeindemitgliedern und feiert mit Ihnen Hauskommunion. Interessenten können sich dazu unter der Tel. Nr. 924 162 281 anmelden.

**Weltgebetstag:** Am **Fr., den 01. März**, wird das Abendgebetes von Frauen aller Konfessionen in unserer Kirche N. Sra. das Dornes um 19.30 veranstaltet.

**Erstkommunionvorbereitung:** Die Vorbereitung zur Erstkommunion geht weiter für die Kommunionkinder und für die Eltern mit dem Alpha- Kurs-treffen am **Samstag, den 02. März, um 10.15 Uhr** bis ca. 12.15 Uhr. Am **Sonntag, den 03. März**, feiern wir unseren Familiengottesdienst. Die Eltern treffen sich im Pfarrsaal und die EK - Kinder in der Kirche, bzw. Pfarrkeller.

**Gemeindeversammlung mit Wahl des PGR:** In Lissabon wird am **Sonntag, den 07. April**, nach der 11.00 Uhr Messe, die Gemeindeversammlung im Pfarrsaal stattfinden. Wir beginnen mit der Vorstellung der Jahresberichte von Irmandade, PGR und Pfarrer, um dann die PGR – Wahl vorzunehmen.

**Wallfahrt der KAS- Gemeinden Lissabon und Porto:** Wir haben unsere Gemeindefwallfahrt nach Fatima am Wochenende vom 25. bis 26. Mai.

## Geburtstagswünsche

*Wir gratulieren zum Geburtstag und wünschen viel Glück und Gottes Segen allen Gemeindemitgliedern, die in diesem Monat Geburtstag feiern.*



### Lissabon:

Karin Terra da Mota 02.02.  
Helga Matos 25.02.  
M. Fernanda Dutschke 26.02.

### Porto:

Reinaldo Pollmann 05.02.  
Marget Pinto 15.02.

## Gottesdienstzeiten im Februar

### Lissabon:

### Porto:

*Zur Info: Samstag, den 03. Februar,  
Gedenktag des Bischofs Blasius*

### Samstag, 03. Februar

*EK–Katechese und Alpha-Kurs  
10.15 Uhr*

### Sonntag, 04. Februar

*Gottesdienst mit den EK- Familien  
11.00 Uhr  
anschl. Spendung des BLASIUSSEGENS*

### Sonntag, 11. Februar

*6. Sonntag im Jahreskreis  
11.00 Uhr*

## **Gottesdienstzeiten Februar / März**

### **Lissabon:**

#### **Mittwoch, 14. Februar**

Beginn der österlichen Busszeit

#### **ASCHERMITTWOCH**

(Strenger Fast- und Abstinenztag)

**19.00 Uhr**

*mit Segnung und Austeilung der Asche*

#### **Sonntag, 18. Februar**

#### **1. FASTENSONNTAG**

**11.00 Uhr**

#### **Freitag, 23. Februar**

*Taizé–Gebet in der ev. Kirche*

**20.00 Uhr**

#### **Sonntag, 15. Februar**

#### **2. FASTENSONNTAG**

**11.00 Uhr**

#### **Herz – Jesu – Freitag:**

**Freitag, 01. März**

*Anbetung – Beichtgelegenheit -Hl. Messe*

**17.30 Uhr, ca. 18.00 Uhr Hl. Messe!**

#### **Freitag, den 01. März**

#### **WELTGEBETSTAG**

Das Abendgebet in unserer Kirche wird von

Frauen aller Konfessionen vorbereitet.

**19.30 Uhr**

#### **Sonntag, 03. März**

#### **3. FASTENSONNTAG**

*mit den EK - Familien*

**11.00 Uhr**

### **Porto:**

#### **Samstag, 17. Februar**

*VAM zum Samstag nach*

*Aschermittwoch*

**18.30 Uhr**

#### **Samstag, 09. März**

*VAM zum 4. Fastensonntag*

**18.30 Uhr**

## **Kontakt**

### **Katholische Gemeinde Deutscher Sprache Lissabon**

Kirche „Nossa Senhora das Dores“, Rua do Patrocínio 8, 1350-230 Lisboa

Pfarrbürozeiten: (persönliche und telefonische Kontaktaufnahme)

Mo., von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr,

Mi., von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Fr., von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

**Homepage:** [www.dkgl.org](http://www.dkgl.org)

Pfarrbüro Lissabon:

Sekretärin Rita Beirao:

Tel.: 213 964 114

E-Mail: [lissabon@dkgl.org](mailto:lissabon@dkgl.org)

Zuständiger Pfarrer von Lissabon und Porto:

Pfr. Clemens M. Henkel

E-Mail: [pfarrer@dkgl.org](mailto:pfarrer@dkgl.org)

Mobil: 924 162 281

Vorsitzende des Pfarrgemeinderates Lissabon:

Margarida Pereira – Müller

E-Mail: [pgr@dkgl.org](mailto:pgr@dkgl.org)

Mobil: 966 177 152

*Sie möchten sich als Gemeindemitglied registrieren, den Pfarrbrief per E-Mail erhalten oder haben eine Anregung zum Pfarrbrief, so sprechen Sie uns an.*

E-Mail: [lissabon@dkgl.org](mailto:lissabon@dkgl.org)

1.Vors. der Bruderschaft N. S. das Dores: Margarida Pereira – Müller

E-Mail: [presidente.irmandade@dkgl.org](mailto:presidente.irmandade@dkgl.org)

Mobil: 966 177 152

---

**Spendenkonto der Gemeinde Lissabon:**

**NIF:** 501 547 185

Millenium bcp IBAN PT50 0033 0000 0000 2790 5727 1

Spendenkonto der Kath. Auslandsseelsorge in Bonn:

Commerzbank IBAN: DE 72 3708 0040 0211 4021 00 -BIC: DRESDEFF370

**Herausgeber: Deutschsprachige Katholische Gemeinde Lissabon**